



ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

24 martie 2026

La 144 de ani de la descoperirea bacilului Koch, **tuberculoza (TB)** continuă să reprezinte o problemă majoră de sănătate publică la nivel global. Boala este cauzată de bacteria *Mycobacterium tuberculosis* și afectează în principal plămânii, dar poate implica și alte organe, precum ganglionii limfatici, oasele, rinichii sau sistemul nervos central. Semnele și simptomele frecvente ale bolii sunt: tuse care durează mai mult de 3 săptămâni, febră sau transpirații nocturne, scădere în greutate fără motiv și oboseală persistentă. Transmiterea tuberculozei se realizează predominant pe cale aeriană, prin intermediul particulelor eliminate în timpul tusei, strănutului sau vorbirii de către persoanele cu formă activă a bolii. Infecția poate evolua și sub formă latentă, fără manifestări clinice evidente, ceea ce favorizează persistența și răspândirea agentului patogen în populație.

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei, celebrată anual la data de **24 martie**, reprezintă un moment important pentru creșterea gradului de conștientizare a populației cu privire la importanța prevenirii, diagnosticării precoce și tratamentului adecvat al acestei boli.

Situația la nivel global

La nivel global, tuberculoza rămâne una dintre principalele cauze infecțioase de mortalitate. În anul 2024, aproximativ **10,7 milioane de persoane** au dezvoltat boala, iar numărul deceselor asociate tuberculozei a fost estimat la aproximativ **1,23 milioane**, dintre care aproximativ **150.000 persoane din rândul celor care trăiesc cu HIV**.

În același an, boala a afectat aproximativ **5,8 milioane de bărbați, 3,7 milioane de femei și 1,2 milioane de copii**. Deși tuberculoza este o boală prevenibilă și tratabilă, aceasta afectează în mod disproporționat țările cu venituri mici și medii, peste două treimi din cazurile globale fiind concentrate în opt țări, în special din Asia și Africa.

Se estimează, de asemenea, că **aproximativ un sfert din populația mondială este infectată cu bacteria tuberculozei**.

În ciuda progreselor înregistrate în ultimele decenii – inclusiv salvarea a aproximativ **83 de milioane de vieți începând cu anul 2000** prin programele globale de control al tuberculozei – progresul este amenințat de deficitul de finanțare și de inegalitățile în accesul la servicii medicale. Astfel, tuberculoza continuă să se numere printre **primele zece cauze de deces la nivel mondial**.



Situația în Regiunea Europeană

În Regiunea Europeană a Organizației Mondiale a Sănătății, tuberculoza rămâne o problemă importantă de sănătate publică. În anul 2024 au fost raportate aproximativ **170.000 de cazuri noi de tuberculoză**, o parte semnificativă dintre acestea reprezentând forme rezistente la tratament.

Situația în România

România continuă să înregistreze **cea mai mare incidență a tuberculozei din Uniunea Europeană**, în pofida progreselor realizate în ultimii ani în controlul bolii.

În anul 2024, incidența tuberculozei a fost de **44,3 cazuri la 100.000 de locuitori**, iar în rândul copiilor de **10,8 cazuri la 100.000 de locuitori**.

Cu toate acestea, în ultimele două decenii s-au înregistrat progrese semnificative în controlul bolii. Numărul cazurilor de tuberculoză a scăzut cu aproximativ **69%**. Dacă în anul 2002 erau raportate **peste 30.000 de cazuri noi și recidive anual**, în anul 2024 numărul acestora a scăzut la aproximativ **8.400 de cazuri**.

Totuși, scăderea incidenței nu este uniformă la nivelul întregii țări, fiind influențată de factori precum accesul la servicii medicale, condițiile socio-economice și eficiența măsurilor de control al bolii.

Recomandări pentru populație

Pentru **prevenirea și controlul tuberculozei**, specialiștii recomandă:

- adresați-vă medicului dacă prezentați simptome precum **tuse persistentă, febră, transpirații nocturne sau scădere inexplicabilă în greutate**;
- respectați **tratamentul prescris**, deoarece tuberculoza se poate vindeca dacă tratamentul este urmat complet;
- informați-vă din **surse oficiale** și sprijiniți combaterea stigmatizării persoanelor afectate de tuberculoză.

Eliminarea tuberculozei rămâne o prioritate majoră de sănătate publică. Prin colaborare instituțională, intervenții bazate pe dovezi științifice și informarea corectă a populației, reducerea incidenței bolii poate fi accelerată, contribuind astfel la salvarea de vieți.

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei reprezintă un prilej de a reaminti că **fiecare caz poate fi prevenit**, iar controlul bolii depinde de responsabilitatea comună a autorităților, profesioniștilor din domeniul sănătății și a comunității.

„Stop tuberculozei – responsabilitatea este a fiecăruia dintre noi!”

#TuberculozaSePoateVindeca

Tuberculoza este o boală gravă care afectează în principal plămânii. Microbii care provoacă tuberculoza sunt un tip de bacterii (bacilii Koch).

Tuberculoza se poate vindeca, dar poate fi gravă dacă nu este tratată.

În România, atât accesul la spitalele și dispensarele specializate în TBC cât și investigațiile, diagnosticarea, tratamentul și monitorizarea tuberculozei sau a cazurilor suspecte de tuberculoză, sunt gratuite pentru toate persoanele, **indiferent de statutul de asigurat**.

Simptomele TBC

Simptomele tuberculozei apar de obicei treptat și pot include:

- ✓ Tuse care persistă mai mult de 3 săptămâni, uneori cu eliminare de spută sau sânge
- ✓ Oboseală/epuizare
- ✓ Febră și/sau transpirații nocturne
- ✓ Pierderea poftei de mâncare
- ✓ Pierdere în greutate
- ✓ Stare generală proastă
- ✓ Copiii pot avea, de asemenea, întârzieri în creștere.



**CONSULTAȚIA,
DIAGNOSTICUL ȘI
TRATAMENTUL
SUNT GRATUITE.**

Orice persoană care prezintă tuse care persistă (>3 săptămâni), tuse cu eliminare de sânge sau pierdere în greutate/febră/transpirații nocturne inexplicabile trebuie evaluată imediat.

Teste pentru depistarea TBC

Dacă ai simptome de tuberculoză (TB), testele recomandate includ:

- ✓ Radiografia pulmonară, ecografia sau alte investigații imagistice cum ar fi tomografia computerizată a toracelui sau a părții corpului care ar putea fi afectată.
- ✓ Probele de spută (secreția vâscoasă eliminată din plămâni prin tuse)
- ✓ O biopsie pentru a preleva o probă de țesut, celule sau lichid din zona afectată.

Tratamentul pentru TBC

Tratamentul pentru tuberculoză constă în administrarea de anumite antibiotice timp de cel puțin 6 luni.

Este important să iei antibioticele exact așa cum ți-a prescris medicul și să urmezi tratamentul până la capăt, chiar dacă începi să te simți mai bine. Întreruperea tratamentului înainte de termen poate duce la reapariția tuberculozei.

TBC poate fi tratată

Dacă tratamentul este urmat conform schemei de tratament, majoritatea persoanelor diagnosticate cu TB se pot vindeca, ceea ce înseamnă că pot reveni la o viață normală și își pot recăpăta capacitatea de muncă.

Nu trebuie să te simți rușinat sau stigmatizat dacă te îmbolnăvești de TBC – este o maladie care poate afecta pe oricine, iar cu tratamentul adecvat majoritatea persoanelor se pot vindeca.

Beneficiile pacienților care urmează tratamentul TBC

Diagnosticul și îngrijirea TBC sunt gratuite pentru toți pacienții din România, indiferent de statutul de asigurat:

- ✓ Investigațiile pentru diagnosticare sunt gratuite.
- ✓ Persoanele care au fost diagnosticate cu TBC beneficiază de asigurare medicală gratuită pe durata tratamentului.
- ✓ Tratamentul și monitorizarea sunt gratuite.
- ✓ Pacienții au dreptul la concediu medical și bonuri de masă.



Localizarea dispensarelor
și spitalelor TBC →



TBCinfo.ro

Tuse care persistă mai mult de 3 săptămâni

Scădere în greutate

Transpirații

SUNT NORMALE?

SAU POATE FI TUBERCULOZĂ?



**CONSULTAȚIA,
DIAGNOSTICUL ȘI
TRATAMENTUL
SUNT GRATUITE.**

Să te prezinți la timp pentru consultație este un gest de responsabilitate, nu de teamă.

Află mai multe! →



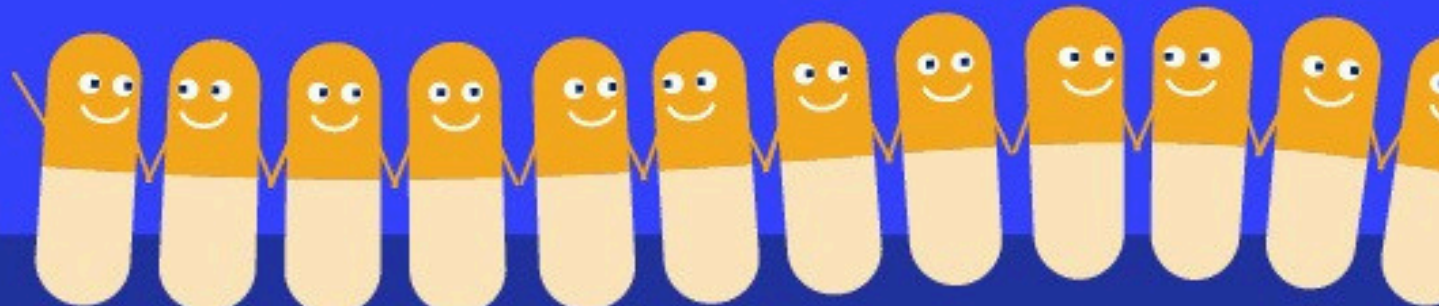
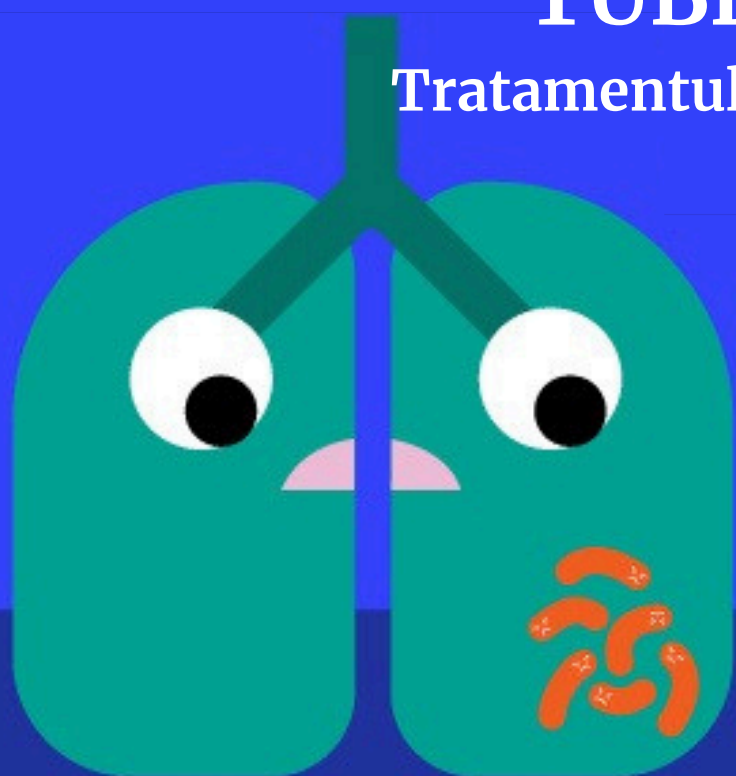
TBCinfo.ro

TUBERCULOZA SE VINDECĂ

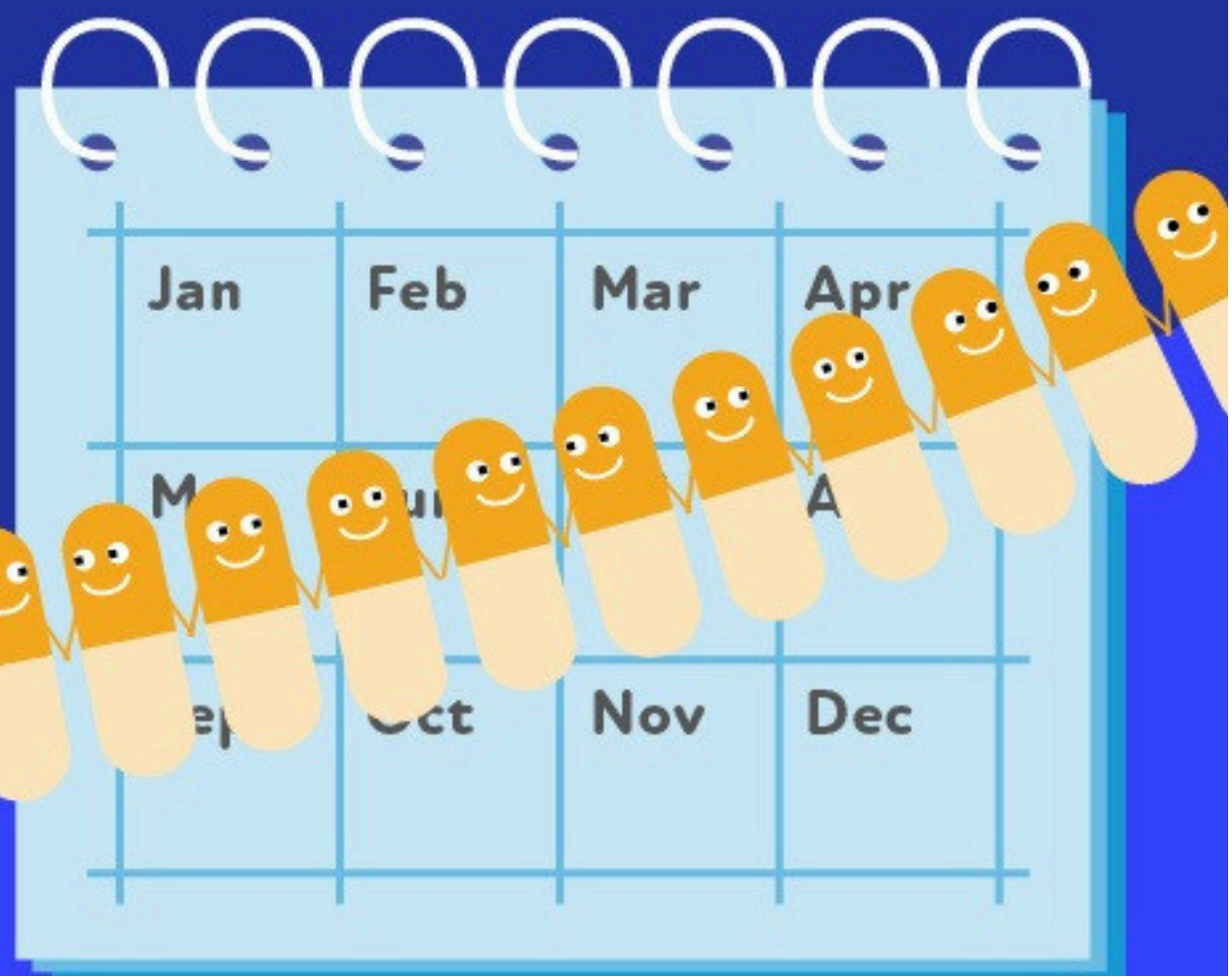
Tratamentul corect poate salva viața ta și a celor din jur

3 lucruri pe care
trebuie să le știi:

1 Tuberculoza se
tratează cu **antibiotice**



2 **Medicamentele** trebuie
administrare zilnic timp
de 4-6 luni pentru a fi
eficiente



3 Întreruperea prematură a tratamentului poate
duce la **tuberculoză rezistentă la medicamente**

Oricine se poate îmbolnăvi de **tuberculoză**.
Boala nu trebuie să fie un motiv de **stigmatizare**.



- Informează-te despre simptome
- Încurajează persoanele cu simptome să meargă la medic
- Sprijină persoanele aflate în tratament



Ministerul
Sănătății



Institutul
Național de
Sănătate Publică

TRATAMENTUL ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI ESTE GRATUIT!

- ✓ Investigații pentru diagnostic
- ✓ Concediu medical
- ✓ Tratament
- ✓ Asigurare medicală pe toată durata tratamentului
- ✓ Vouchere pentru alimente

**CONSULTAȚIA,
DIAGNOSTICUL ȘI
TRATAMENTUL
SUNT GRATUITE.**

Să te prezinți la timp pentru consultație este un gest de responsabilitate, nu de teamă.

Află mai multe! →



TBCinfo.ro

TUBERCULOZA SE POATE VINDECA!

- ✓ Tuberculoza poate afecta pe oricine, oriunde
- ✓ Nu trebuie să te simți rușinat
- ✓ Vindecarea = întoarcere la o viață normală

**CONSULTAȚIA,
DIAGNOSTICUL ȘI
TRATAMENTUL
SUNT GRATUITE.**

Să te prezinți la timp pentru consultație este un gest de responsabilitate, nu de teamă.

Află mai multe! →



TBCinfo.ro